



ハグルーム通信



新入園・進級おめでとうございます。暖かい日が増え過ぎやすくなりますが、新しい環境は子どもたちにとって心身の負担にもなります。そこで、今回は子どもたちの体調チェックのポイント、ハグルームの利用方法について改めて紹介していきます。

体調チェックのポイント

一般的に子どもの体温は大人よりも高めです。発熱は **37.5℃** から！

目

- 目やにが増えた
- 目が赤い
- 涙目になっている

耳

- 耳を触る・気にする
- 耳垂れが出る



鼻

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみが出る

皮膚

- ポツポツができています
- 水ぶくれや膿んだところがある
- 赤く腫れている

おしっこ・うんち

- 回数・状態（色やかたさ）、においがいつもと違う

ハグルームの利用方法

★予約方法 ①ネット予約：月曜日…土曜日 AM10：00～当日 AM7：30

火～金曜日…前日 AM10：00～当日 AM7：30

②電話予約：前日 AM10：00～前日 PM18：00、当日 AM8：00～当日 AM10：00

※祝日を挟む場合には予約時間が異なる場合がございます。詳しくはHPの予約画面をご確認ください。

※土曜日の当日予約、前日のPM18：00以降の予約はできませんのでご注意ください。

★繰り上がりの連絡時間 前日 PM18：00～PM18：30、当日 AM7：30～AM9：00

繰り上がりましたら上記の時間に順次ハグルームからご連絡いたします。

★いなみ小児科の受診 ハグルーム利用日の前日、または当日の受診が必要になります。熱がある場合発熱（37.5℃以上）から10時間経過後にインフルエンザとコロナの検査を実施のうえ、お預かりとなります。前日受診された場合でも、当日症状に変化があった場合には当日受診をお願いしていますのでご了承下さい。

ハグルームでは製作が大人気！！そこで手作り玩具と子ども達と一緒に作った作品を少し紹介します。

○手作り玩具を作ってみよう！

クラッカー 🍪

材料：紙コップ 1 個、輪ゴム 2 つ、アルミホイル、丸めた花紙など軽くて飛びやすい物



作り方：①図 1 のように紙コップの底をカッターで切り抜きます。（底は捨てない）（図 1）



②紙コップの下から 1 cm 程度切り目を 4 か所入れます。

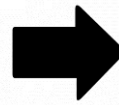
輪ゴムを十字にかけてもう一つの輪ゴムを図 2 のように通します。

③図 3 のように輪ゴムの輪っかの中にアルミホイルを通し丸めて完成！

（図 2）



（図 3）



遊び方：切り抜いた底を中に入れて内側から蓋をし、飛ばす物を入れてアルミホイルを引っ張り飛ばします！

折り紙で簡単に☆が作れるので可愛く仕上がりますおすすめ♪



○ボール転がしをみんなで一緒に作りました！



ボード部分の背景を子どもたちと一緒に製作！お家を描いたり、ちぎり絵で木や空を自由に表現しました！初めて出会うお友だちとも「人を立てようよ！」「ハートの雲を描くね！」などとやり取りを楽しみながら取り組み、素敵な作品に仕上がりました♪

最後にペットボトルで坂道を付けて完成！子どもたちは早速ボールを手にとって何度も転がして楽しんでいました。途中、「音が鳴るようにしたらいいじゃない？」という提案があり、チェーンリングをつける等工夫する姿もありました💡



～ハグルームからのお願い～

- お持ちいただいたお弁当は電子レンジで温めるため、アルミ缶などの素材は避けていただくと助かります。
- 小さなお子さまの場合、ピックや爪楊枝などは使用しないでください。
- マスカットやトマトなど誤飲、窒息の恐れがある食べ物をご持参いただく場合には、全て 4/1 サイズに切ってくださいようお願い致します。
- お店でご購入されたお食事であってもお持ちいただいた物全てに名前の記入をお願い致します。