



# ハグルーム通信



第49号

令和5年3月



いつもハグルームをご利用頂きありがとうございます。寒さも峠を越え、菜の花や香りのよい花が咲き、チョウチョが舞い始める季節。入園・進級など、環境変化への緊張感も人それぞれで、安定した生活を送れるようになるには時間がかかる子もいます。おうちに帰ったら、とにかくのんびり過ごしましょう♪

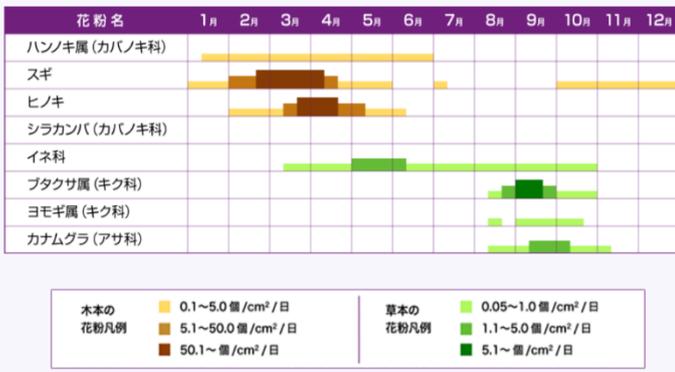
## 花粉症

### 子どもの花粉症が増えています！

発症率はスギ花粉だけでも5～9歳で約30%（3人に1人）です。

スギ、ヒノキ、シラカバなど樹木の花粉は風によって十数km～数百kmも飛ぶのが特徴です。

なので樹木の少ない都市部でも大量の花粉が舞っています！受診し早めに対応できると良いですね。



(関東エリアの飛散ピーク図)

### 気になる花粉症チェック

- 風邪のような症状が長引いている
  - さらさらした水っぽい鼻水が出る
  - 目がかゆい
  - くしゃみが続く
  - 家族にアレルギー体質の人がいる
  - 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 2つ以上チェックがついた場合には花粉症の可能性が考えられます

## 薬の飲ませ方

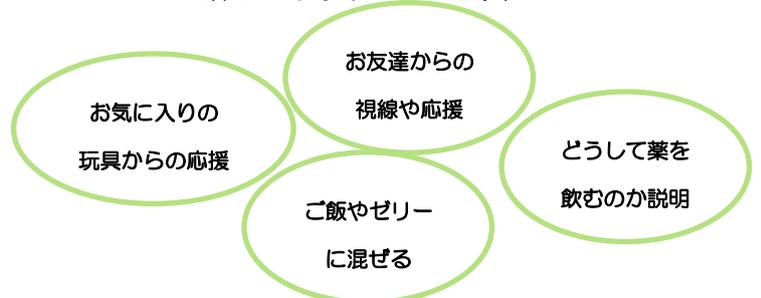
### ハグルームではスポイトを使っています！

お薬を飲むのが得意な子も苦手な子もいます。

どのように飲ませればよいか悩んでいるママパパも少なくないと思います。ハグルームでもどのようにすればお子様の負担にならずに飲めるか、試行錯誤の繰り返しです。

現在ハグルームでは、小さなお子さまや飲むのが苦手なお子さまには、スポイト（粉薬を少量の水で溶く）で飲んでもらっています。ご家庭の飲み方に合わせる事も可能です。

### ～飲んでもらうための工夫～



ハグルームではお兄さんお姉さんになって頑張ってお飲んでくれるお子さまも多い印象です！

ご利用中のお薬は、ご家庭でムリせずハグルームにお任せいただくことも可能ですよ。また、医師に薬の形態を相談するのもよいかもかもしれません。

# ～製作遊び紹介～



ハグルームには様々な絵本や玩具がありますが、子ども達には製作遊びも大人気です。年齢の高い子、ハグルームに何度か来たことのある子の場合、「でんしゃつくりたい!!」「ピンクのバックをつくりたいな☆」とリクエストを聞かせてくれることがよくあります。

製作遊びは子ども達の個性や発想がキラリと光る場面が多く、職員一同、度々感心させられています。

「ママにプレゼントするの♪」とお家の方のために作る姿も多くあるので、ぜひお家に持ち帰った製作物を親子の会話に取り入れてみてください。

今回は最近特に人気の製作遊びを紹介したいと思います☆



## 季節の製作

お預かり中はお部屋で過ごす子ども達ですが、製作を通して季節を感じ、楽しんでもらえたらと思い、ハグルームでは毎月、季節に合わせた製作を用意しています。

できるだけ様々な素材を用意し、感触や音なども味わってもらえたらと考えています。

## 牛乳パック車

牛乳パックが車やバスに大変身!! 小さなお子さまの場合、シール貼りに挑戦したり、大きなお子さまの場合、ハサミやテープを使ってダンプカーや清掃車に形を変えたりと、様々な年齢でも楽しめるのが特徴です。出来上がると床の上を走らせて楽しそうに遊ぶ姿が見られます☆

## ミニペットボトル製作

小さなペットボトル容器を使ったマラカスや水時計、センサリーボトル作りが人気です。1個でなく、2～3個作って持ち帰る子が続出です(\*^\_^\*)

年齢の高いお子さまにはプラバン、ビーズ、切り絵なども人気です



## ～ハグルームからのお願い～



- お持ちいただいたお弁当は電子レンジで温めるため、アルミ缶などの素材は避けていただくと助かります。
- 小さなお子さまの場合、ピックや爪楊枝などは使用しないでください。
- マスカットやトマトなど誤飲、窒息の恐れがある食べ物をご持参いただく場合には、食べやすい大きさに切っていただきますようお願い致します。
- お店でご購入されたお食事であってもお持ちいただいた物全てに名前の記入をお願い致します。