



ステップングストーンズ・トリプルP

# グループワーク参加者募集！



**わかりやすい子育てのコツ**  
子育て方法を学んで練習するプログラム

子どもの発達にあわせた教え方から、  
いい関係の作り方・ほめ方・しつけ方  
親の言うことをきかない時の方法など  
基礎～応用まで、9週間のトレーニング  
(個別電話相談も含まれます。秘密厳守)

『トリプルP・前向き子育てプログラム』はオーストラリアクイーンズランド大学の研究開発（臨床心理学）され、イギリス・オランダなど世界25カ国以上のママが取り入れている参加体験型の子育て方法の学習プログラムです

- 日 程 令和2年5月13日（水）～7月8日（水）  
週1回 毎週水曜日 全9回（第6回～8回は電話セッション）
- 時 間 午前9：30～12：00（詳細は裏面をご覧ください）
- 対 象 2歳ぐらい～小学生ぐらいのお子さんをお持ちの保護者の方
- 参加費 2000円×6回 + テキスト代 4500円
- 講 師 トリプルP認定ファシリテーター 野北康子
- 会 場 いなみ小児科（TEL03-3421-4885）

■ 定 員 10名程度まで（最少開催人数2名）

◆お問い合わせ先・お申込み方法◆

いなみ小児科へお電話、または直接受付にてお申込み下さい。  
（プログラム参加前に神経外来を受診をお願いしております。  
お申し込みの際に神経外来も予約をお願いいたします。）

< グループワークでは、こんなことを学びます。 >

セッション	内 容	ワーク形式	時 間
第1回 5/13	前向きな子育てとは何かを知り、子どもの行動の捉え方について学び、グループワークの目標を決めます。	講 義 グループワーク ロールプレイ	9時半 ～12時
第2回 5/20	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための8種のスキルを学びます。		
第3回 5/27	前向きな子育ての基本的なポイントを学び、対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための12種のスキルを学びます。		
第4回 6/3	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための5種のスキルを学びます。		
第5回 6/10	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第6～8回 6/17 ～ 7/1	各セッションで学んだスキルをうまく活用できているかを話し合い、ご家族自身が工夫しながら子育てしていただけるようサポートします。 ※都合のよい日時に、ファシリテーターと家庭での子育てについて話し合います。	個別相談 (電話)  ※日程は相談の上決定します。	個別相談 約20分
第9回 7/8	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講 義 グループワーク 全体のまとめ	9時半 ～12時

第6回～8回は個別の電話相談になります。

お母さまのご都合のよい日時にファシリテーターがお電話をかけ、ご家庭での子育てについて、具体的な相談に応じます。

ひと足先にプログラムに参加されたお母様方の感想です！

~~~~~  
 第2子の誕生と共に、素直でききわけがよく育てやすいと感じていた4歳の子育ては、困難と感ずることが多くなりました。感情的に怒ることも増え「ママはいつも怒ってばかり」といわれてはへこむ毎日。だんだん自分に自信がなくなり、周囲に現状を話して相談するもの恥ずかしいと思うようになりました。ですが、トリプルPに参加し、親子とも笑顔で毎日過ごせるようになり、家族や先生、ママ友ととても居心地がよく、一緒に子どもをよりよい子に育てるチームもできました。(30歳代母親)

日々起こる問題に圧倒され対処法もわからず行き詰っていましたが、同じような悩みを抱えているお母様たちと共感したり、新たな考えややり方に気づかされたりしながら成長することができたと感じています。電話セッションでは、自分の子どもの問題に合わせた助言があり、毎週それを目指して頑張ることができました。すべてが貴重な学びの機会となりました。(30歳代母親)

一貫性を持った子育てができていなかったことに気づきました。トリプルPのたくさんのスキルを学び、事前に起こりうることを想定し対処することや、課題をクリアする対処方法を考え用意することで、家の中が平和になりました。(30歳代母親)

~~~~~