



ハグルーム通信



第37号

平成30年11月

いつもハグルームをご利用いただきありがとうございます。

長い残暑も終わり、一気に寒くなってきましたね。インフルエンザも全国的にはぽつぽつと出始めているようです。インフルエンザの時期には、利用者の年齢も上がり、連続利用も多くなります。お熱が下がっても保育園に行けない…というお子さんも例年沢山利用されますので、今年も賑やかなハグルームが始まりそうです♪



☆新しいスタッフをご紹介します☆

下川 千恵子(看護師)

新しくスタッフとして入りました。

看護師の下川と申します。

子ども達はもちろん、保護者の皆様にも安心して頂ける場所を提供していけるよう、努めてまいります。

どうぞよろしくお願い致します。



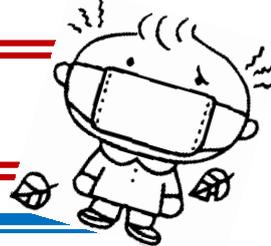
坪井 里那(保育士)

一生懸命頑張ります。

宜しくお願いします！



咳が多くて苦しそう…どうしたら楽にしてあげられる？



インフルエンザやRSウイルスなどが流行り出す冬、咳が多くて苦しそうなお子さんが沢山増えてきます。ハグルームでも、遊んでいる最中、入眠時、ご飯の時等、咳で遊べない・寝られない・食べられないというお子さんもいらっしゃいます。こんな時、少しでもお子さんが楽になれるようにどんな工夫が出来るのか、ご紹介します。

①加湿する

空気が乾燥したままだと、咳が出やすくなり、喉の炎症も治りにくくなります。

ハグルームでも冬場は加湿器を付けないと 30%ということも！**適湿は 50%台**とされていますので、目安にしながら加湿を心掛けましょう。



②こまめに水分摂取を行う

加湿同様に、喉を潤す為にこまめな水分摂取を心掛けましょう。その際、冷たい飲み物だと喉が刺激されてより咳が出やすくなるので、**常温もしくは温かい飲み物**を飲ませてください。

③横になる時は頭部を少し上げる

布団の上などで横になる時、布団の下に低めの枕やクッションを入れて**頭部を少し高くして**あげます。すると、気道が確保されて息がしやすい体制になります。咳で眠れないお子さんでも、呼吸が楽になり、眠り易くなりますよ。更に、**体を横に向ける**と気道が確保されて咳も出にくくなります。

連続利用だと、玩具にも飽きて退屈してしまうのでは??

ハグルームでは流行性角結膜炎やインフルエンザなど、長期間保育園に登園出来ず、連日利用されるお子さんもいらっしゃいます。今回はそんなお子さんだからこそ出来る遊びをご紹介しますと思います。

<かぼちゃの馬車>

水疱瘡で連日利用していた製作好きな女の子。
初日にかぼちゃの馬車を作っていたのですが、数日後には…
後ろにも車が付き、最終的には馬も作成し、
立派な馬車を作り上げていました。
色んなスタッフから「凄いね~！」と声を掛けられて
とっても嬉しそうでした☆



<プラ板製作>

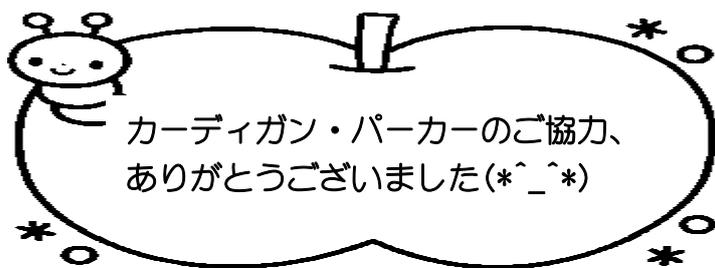
インフルエンザが流行り出すと一気にご利用されるお子様の年齢が上がります。そんな時にハグルームで流行するのがプラ板で作るストラップ。連日で何個も製作するお子様や、ストラップに飽き足らず、カードやメダルを製作する姿も。更に高度になると、小さなプラ板を何個も作り、ペットボトルに入れてスノードームにもなるんですよ☆

<風船・ボール遊び>

特にインフルエンザなどにご利用されるお子さんで、お熱が下がり、あとは保育園に行けるようになるまでの“待ち”の期間は元気いっぱい！お外に行きたくなったり、体を動かしたい気持ちを発散させる為に、狭い空間の中でもルールを決める等、工夫して風船やボール遊びを行い、安全に体を動かせるようにしています。次の日の入室時には、真っ先にボールを持って「やるよ~」とスタッフを誘うお子さんもいますよ☆

連続で利用される場合、遊びに飽きてしまわないかな?といった不安があるかと思います。

でも、連日利用されるお子さんは、前日に遊んだ玩具や作った製作物の続きを行う場合が多くあります。続きがあるからこそ、2日目以降でも楽しみを持ってハグルームに登園してくれるお子さんもいらっしゃいます。連続利用だからこそ、遊びにかけられる時間が増え、更に凝った遊びを行う事ができるのです。



カーディガン・パーカーのご協力、
ありがとうございました(*^_^*)

☆冬休みのお知らせ☆

12/29 (土) ~ 1/6 (日)

上記期間はお休みになります。

1/7 (月) のご予約は前日の朝 10 時からネットにて受け付けております。

ハグルームからのお願い

○転園前に取得された世田谷区の登録番号は無効となります。

転園された方は、世田谷区の登録番号の再取得をお願い致します。

○キャンセル待ちの方のキャンセルは、当日朝 7:30 までをお願い致します。

次にお待ちの方へのスムーズなご連絡に繋がりますので、ご協力宜しくお願い致します。