

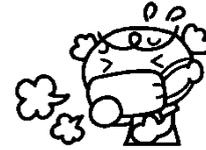


いつもハグルームをご利用いただき、ありがとうございます。“もう終わったの？”と思うくらい短い梅雨が明け、これから夏本番！暑い日々が続いていますね。ハグルームでも、例年よりも少し早く、夏風邪のお子さんが沢山いらっしゃっています。夏バテ、脱水にお気をつけてお過ごしくださいね☆



『夏風邪は大人にもうつるの??』

子どもに多い、夏風邪。先日保護者の方から、「これは、大人にもうつるものなんですか？」「大人になると、結構ひどくなりますか？」とご質問を頂きました。そこで今回は、子どもの夏風邪が大人（ご家族）にうつったらどのような症状がでるのか、どのように予防すればいいのかをお伝えします☆



○ヘルパンギーナ・手足口病

予防を怠ると、大人でもうつる病気です。基本的な症状は同じですが、手足口病の発疹が水膨れにならなかったり、発疹の出る場所が違ったりすることもあります。手足口病の発疹は痛みを伴うので、発疹がでた場合は自己判断せずに病院へ！

予防するには…同じ食器でご飯を食べない、子どものヨダレが付いたら手洗いと消毒を行う

○流行性角結膜炎

流行性角結膜炎に大人がかかると、子どもと同様に咽頭炎、結膜炎の症状が出ます。プール熱の場合は、38℃以上の発熱が出ることもあります。重傷な方で目が真っ赤になり、目やにがひどくて目が開かない場合もあります！

予防するには…タオルの共用をしない、子どもの目に触れたら手洗いと消毒を行う



カメラのフラッシュで目が白く光る！？



カメラのフラッシュで目が赤く光ることがありますよね。これは「赤目現象」といい、その理由は『フラッシュの光は高速であるため、目の虹彩によって瞳孔を閉じる時間がない。そのため、光は血管が多い網膜に直接届き、光で照らされた網膜が写真に写され赤くなる』と、まあ、理解できるようなできないような、。とりあえず心配いらない現象なので気に留めてない方が多数だと思います。

ところが、同じくフラッシュで目が白く光る現象があります。これも問題ないと思ってしまいますが、実はこの「白目現象」は深刻な現象なのです。

網膜芽細胞腫（もうまくがさいぼうしゅ）という大部分は2～3歳ころまでに見られる小児がんなのです。母子手帳の6・7ヵ月乳児健診に「ひとみが目が白く見えたり、黄緑色に光って見えたりすることがありますか？」という質問がありますが、赤ちゃん時は大丈夫でも、その後成長し、カメラのフラッシュで目が白く光ることがあるのです。

日本では白色瞳孔など眼球内病変で発見される場合が多く、治癒率が90%程度得られているようですが、発見が遅ければ失明し、最悪は死に至ることもあります。

必ずしもカメラのフラッシュ時に目が白く光るからと言って網膜芽細胞腫というわけではありませんが、このような病気があることを頭の片隅に入れて頂けたらと思います。



ちょっと覗き見☆子どもの様子



♪はじめましてのお友達でもすぐに仲良しさん♪

ハグルームでは毎日、様々な保育園のお子さんが来ます。違う保育園のお子さん同士でも、1日一緒にいればすぐに意気投合することも☆たとえ1日限定だとしても、いつもと異なるお友達と触れあえることは、子どもにとって素敵な思い出になるはずです☆

こんなことがありました・・・
午前中は別の遊びをしていた4歳のA君と3歳のB君。でも、一緒に昼食を食べ始めると、新幹線の話で大盛り上がり！食べ終わると一緒にプラレール。協力して大きな線路を作り、スタッフも蚊帳の外…(^O^)



こんなことがありました・・・
1歳のCちゃんにミルクを飲ませていると、4歳のDちゃんが側に☆「一緒にあげてみる？」と声を掛けると、「うん！」とやる気満々。自分が持っている哺乳瓶からミルクを飲んでいるCちゃんを見て、Dちゃんも笑顔に。「かわいいね♪」と嬉しそうなDちゃんでした(*^_^*)

異年齢保育はまるで兄弟・姉妹のよう！？

ハグルームは1年を通して、0歳から2歳までの小さなお子さんの利用が7割を占めています。これは、大きくなるにつれて免疫力が付き、病気をもらわないようになってくるから！ハグルームでは毎日が異年齢保育。小さなお子さんが大勢いる中に、年長児が数人という時も少なくありません。年長児と年少児のやり取りは、本当の兄弟のようで、とっても心癒されます(*^_^*)

夏休みのお知らせ

8/11(土)～8/19(日)は夏休みになります。
20日(月)のご予約は19日(日)の朝10時からネットにて受け付けております。

不要タオルのご協力、
ありがとうございます☆

まだ募集しておりますので、ご協力よろしく願いいたします。

★ハグルームからのお願い★

①当日予約について

当日予約は、朝8時より電話にて行っております。ネットでの当日予約は朝7:30までとなっておりますのでご注意ください。朝7:30～8:00までの間は繰り上げの電話を行っております。ご用件のある方は朝8時以降にお電話ください。

②登園・お迎えの時間について

登園は12:00までをお願い致します。

登園・お迎えの時間が30分以上変動ある場合には、必ずご連絡をくださいますよう、お願い致します。