



ハグルーム通信



いつもハグルームをご利用いただきありがとうございます。

9月から初めての試みであるインターネット予約が始まり、スタッフも最近になってやっと慣れてきました。システム誤作動やスタッフの不慣れから、利用者の方には多々ご迷惑をおかけし、申し訳ありませんでした。まだまだ試行錯誤な部分もありますので、使い勝手が悪い箇所、改善して欲しいなどのご要望があれば遠慮なくスタッフまでお申しつけ下さい♪



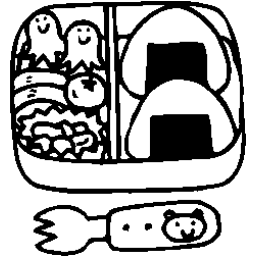
食事と誤嚥



ご家庭や保育施設という場所にかかわらず、毎年20件以上、ミニトマトやぶどう等の誤嚥（ごえん）による窒息事故が起きています。個人差はありますが、子ども達の噛み切る力、すり潰すあごの力は未発達です。

ハグルームを利用しているお子様のお弁当の中にも、丸いままのミニトマトやぶどう等、そのまま食べては危険なままに入っている事があります。丸いままのミニトマトは、噛み切りにくく、気管や咽喉（いんとう）をふさいでしまう恐れがある事から、お弁当に入れる時は、必ず1/4程度に切ってから入れてください。普段、問題なく食べられていても、形状が丸く噛み切りにくいものは何かの拍子（笑ったり、驚いたりした時等）に誤嚥しやすいです。

ご家庭でも食卓に出す時は、小さく切って食べやすいようにして提供してあげてくださいね。



ミニトマトやぶどうは 1/4 にカット



先端が丸い形状をしているのも注意！

誤嚥（ごえん）とは？

食べ物やおもちゃ等の異物が気管や咽喉に入ってしまう、むせ込みや咳込みを引き起こします。場合によっては窒息して後遺症が残ったり、死に至ったりしてしまうケースも！

39mm 以下のおもちゃは口に簡単に入り、誤嚥・誤飲する危険があるとして、44.5mm 以下のボール状の玩具（他の形状でも起こります！）は 36 ヶ月以下の子に適さないとされています。



食べ物では、ピーナッツやアーモンド等のナッツ類、ぶどうやりんご片等の果物、ミニトマト等の野菜等が誤嚥事故を引き起こすものとして知られています。他の食べ物でも誤嚥が起こる可能性がありますので、提供の仕方を工夫し、お子様の食事の時はぜひ近くで見守ってあげてください。

傷口・擦り傷の手当て方法が変わってきている事をご存知ですか？

今までは切り傷や擦り傷には消毒薬で消毒し、ガーゼで患部を乾かすのが主流でしたが、最近では「湿潤療法」と言って患部を適度に湿らせた環境を保つという治療法が注目されています。

通常の傷なら消毒は必要はありません。消毒すると傷を治すために働く細胞にもダメージを与えてしまい、かえって直りが悪くなるそうです。土や砂などの汚れは水で洗えば十分。ガーゼを当てないとジクジクと浸出液がでてきますが、その浸出液は傷を修復する細胞などの活動を活発にさせる役割を担ってくれているので、ガーゼで吸い取ってしまうと、こうした細胞が死滅してしまうそうです。ガーゼではなく市販の絆創膏を使うと効果的です。シミになって傷が残りやすくなってしまいますので紫外線は避けましょう。傷はかさぶたができないほうが早く治ります。表皮細胞が傷口を覆う時、かさぶたが邪魔になるためです。かさぶたが出来た場合は放置しておいて大丈夫ですが、周りに赤みがあったり、痛みがある様ならかさぶたの下の傷口が炎症を起こしている場合があるので剥がしましょう。

傷をきれいに治すポイント

- ①水でよく洗い流す
- ②消毒は原則必要なし
- ③乾かさず、適度に湿った環境に
- ④紫外線は避ける

家庭で対処せず受診した方がいい場合

- ①出血が止まらない
- ②傷口が開いている
- ③動物に咬まれた
- ④1週間経っても治りが悪い場合

☆☆新しく仲間入りしました☆☆

28年9月より、新たに保育士が入りました！
23歳の平佐律奈先生、職員の平均年齢をグッと引き下げてくれました！！



子どもたちに寄り添い、安心して一日を過ごせるよう最善のサポートが出来ればと思っています。
一人で行く映画が最近のマイブームです♡
よろしくお願いいたします！！

最近新たに仲間入りした、エデュコのチェーンリング。
色合いも良く、乳児～1歳児が遊ぶにはちょうど良い手触り・大きさです。
何個も繋げて長くしたり、オーボールにもくっつけてみたり、容器にポットン！の音も楽しめ、重宝しています(*^_^*)



ハグルームからのお願い

インターネット予約でキャンセル待ちをされている方も、不要になった場合には必ず7時半までにキャンセルして下さい。インターネットから「キャンセル待ちのキャンセル」をして頂くか、留守番電話にメッセージをお残し下さい。