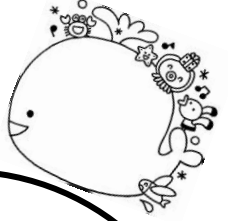




いつもハグルームをご利用頂きありがとうございます。じめじめした梅雨も明け、暑い夏に突入しましたね。ハグルーム通信も 30 号を迎えることができました。9月からは「インターネット予約」という新しい試みも導入されます！はじめは不明な点も多いかと思いますが、ぜひご活用してみてくださいね♪

7月に研修に行って来ました！今日はそこで伺ったお話の一部をご紹介します☆



## 楽しく鼻をかもう♪



鼻水をそのままにすると・・・「中耳炎」や「副鼻腔炎」になる可能性があります。

中耳炎とは 鼻やのどについたウイルスや細菌が耳管を通して中耳の粘膜に感染し、炎症を起こす病気です。3歳くらいまでは何度も繰り返すこともあります。

副鼻腔炎とは 鼻の左右にある骨に囲まれた空洞（副鼻腔）にウイルスや細菌が感染して粘膜がはがれ、黄色いみ（鼻水）がたまる病気です。1度かかるとかぜをひく度に繰り返しやすい病気です。

以前のハグルーム通信でも紹介させていただいた鼻水吸引器を使用することも大切ですが、2歳位から「鼻をかむ」練習をしてみませんか？自分で鼻をかめるようになると保護者の方の負担も減り、お子様にとっても自分でできることが増え、自信がついてくるのではないのでしょうか。

そこで今回は楽しく鼻をかむ練習ができるようにその一例をお伝えしたいと思います♪

### step1 お口で「ふう～」

目の前にティッシュのようなヒラヒラしたものを口広げ、で「ふう～」と吹いてみましょう。ティッシュがゆらゆら揺れたら成功です。

### step2 お鼻で「ふう～」

step1 と同様に今度はお口を閉じて目の前のティッシュを両方の鼻で「ふう～」と吹いてみましょう。

### step3 ティッシュを飛ばそう

ティッシュを小さく丸めて片方の鼻に入れます。  
もう片方の鼻を手で押さえ、ティッシュを遠くに飛ばします。  
※ティッシュが鼻の奥に入ってしまうように注意して下さい。

**ポイント** step1・2ではティッシュの代わりに折り紙でお子さんの好きな形に切ってもいいですね。  
「練習」ではなく「遊び」として楽しく行いましょう。



お子さんと競争しながら行くとお子さんも楽しく身に付いていくと思います。  
成功した時には沢山誉めてあげてくださいね☆



## 遊びの広場



夏まっさかり！まだまだ暑い日が続きそうですね。今月も子ども達が楽しめるような製作をご用意しました。

### 【花火カレンダー】



銀のアルミに丸シールを貼ったり、ペンで色付けしたりして花火を表現しました！

### 【夏巾着バッグ】



ビニール袋と毛糸で作った巾着にお魚やお花をくっつけ、夏らしくさわやかなバッグにしました！

製作の時間は「花火見たよ～」 「こんどお祭りいくんだ～」など、子ども達の思い出や楽しみを知る事ができる貴重な機会です。保護者の方がお迎えに来られた時に、作ったものを小さな手に持ち「見せたい！」と笑顔で教えてくれるお子さんもいて、スタッフはその度に嬉しい気持ちでいっぱいです。

持って帰られた時には、ぜひ一緒に手に取りながら作った時の様子を聞いてみてくださいね(^\_^)♪

## ついにインターネットで予約が

### とれるようになります！！



9月からインターネットでハグルーム利用の予約が取れるようになります。下記のアドレスからお入り頂くか、右下のQRコードを読み取って頂き、登録アナウンスに従ってお進みください。いつでもすぐにご予約いただけるようにブックマークをおすすめしています♪

予約時間や方法などはHPの最新情報をご覧ください☆

《予約サイトのURL》

<http://ssc2.doctorqube.com/hug-room/>

## ☆夏休みのお知らせ☆

8/15（月）～8/21（日）まで夏休みになります。

8/22（月）は当日予約になりますので、当日朝8時以降に予約のご連絡を下さい。