

前向き子育てプログラム Positive Parenting Program

楽しく前向きな子育てをするために

グループワーク



参加者募集!

わかりやすい子育てのコツ

子育て方法を学んで練習するプログラム

いい関係の作り方・ほめ方・しつけ方
親の言うことをきかない時の方法など
基礎から応用まで、8週間のトレーニング
(個別電話相談も含みます。秘密厳守)

『トリプルP・前向き子育てプログラム』はオーストラリアクイーンズランド大学の研究開発(臨床心理学)され、イギリス・オランダなど世界25カ国以上のママが取り入れている参加体験型の子育て方法の学習プログラムです

- 日程 平成28年4月13日(水)～6月8日(水)
- 時間 午前10:00～12:00
- 対象 2歳ぐらい～小学生ぐらいのお子さんをお持ちの保護者の方
- 参加費 各回2000円(2000円×5回分) + テキスト代 3100円
※電話の回は参加費はかかりません 託児あり
- 講師 トリプルP認定ファシリテーター 野北康子
- 会場 いなみ小児科
- 定員 10名ぐらいまで
※お休みの場合は振り返りをします。お気軽にご相談ください。

◆お問い合わせ先・お申込み方法◆

いなみ小児科

受付に直接、またはお電話で。03-3421-4885

< グループワークでは、こんなことを学びます。 >

セッション	内 容	ワーク形式	時 間
第1回 4/13(水)	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。 困った場面になる原因を探します。		
第2回 4/20(水)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための、10のスキルを学びます。 ほめ方・子どものいい時間の過ごし方など	レクチャー グループ ワーク	10:00 ～ 12:00
第3回 4/27(水)	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための、7つのスキルを学びます。 わかりやすい指示の出し方・躰けの手順など	ロールプレイ など	
第4回 5/11(水)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第5回 ～ 第7回 5/18、5/25、 6/1	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、お母様ご自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。	個別相談 電話など	毎回 20分 程度
第8回 6/8(水)	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講 義 グループ ワーク 全体のまとめ	10:00 ～ 12:00

第5回～7回は個別の電話相談になります。

お母さまのご都合のよい日時にファシリテータがお電話をかけ、ご家庭での子育てについて応じます。

ひと足先にプログラムに参加されたお母様方の感想です！

~~~~~

魔の2歳児に振り回される日々で、何かを変えたくて受講してみました。子育てにテクニックがあるということ、問題の対応策など分かりやすい手順で学べました。

この受講を通して、私自身が様々な「気づき」をいただけたことが本当によかったです。(30歳代母親)

3人の子育てをしてきて、3人共性格も気質も違うので、どう接していいのか。上の子には通じたのに下の子には通じない等、子育てへの自信を失くしていました。でも、トリプルPの技術に従い、試みているうちに、自分たちのその時々への対応の仕方によって、おもしろいように子どもが変わってきました。

私たち親がこのような技術を知ることによって、子ども達もストレスなくスムーズに育ってくれるのではないかと思います。また、親としても迷いが少なくなりました。このトリプルPの技術・テクニックは一生の宝になったと思います。(30歳代母親)

~~~~~