



ハグルーム通信



いつもハグルームをご利用いただきありがとうございます。早いもので今年もあと1ヵ月になりました。2015年一番のハグルームNEWSと言えは3月に移転したことです。旧ハグルームでは、寒い日はホットカーペットからなかなか移動できない…という状況でしたが、新ハグルームは床暖になり、寒い冬もこれで乗り越えられそうです★



2015年ランキング (11月まで)



① ハグルーム利用のべ人数

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
2014年	159	202	185	173	171	208	208	120	167	162	167
2015年	195	120	72	171	164	199	226	159	198	206	143



今年の3月は利用が少なく2012年1月以来の100名未満でした。引っ越しがある事を予測していたかのような・・・お陰様で引越しの作業がたくさんできました(笑)。今年の7月226名はハグルーム**史上最高の利用人数**でした!!

② 病名ランキング (人)

	1月		2月		3月	
1位	インフルエンザ(A型)	145	インフルエンザ(A型)	28	急性上気道炎	25
2位	急性上気道炎	29	急性上気道炎	27	消化不良症	17
3位	消化不良症	8	RSウイルス	14	気管支炎	6

	4月		5月		6月	
1位	急性上気道炎	53	急性上気道炎	60	急性上気道炎	87
2位	喘息・喘息性気管支炎	44	消化不良症	27	気管支炎	28
3位	消化不良症	35	気管支炎	21	水痘	15

	7月		8月		9月	
1位	急性上気道炎	77	急性上気道炎	68	急性上気道炎	63
2位	手足口病	60	喘息・喘息性気管支炎	32	喘息・喘息性気管支炎	51
3位	喘息・喘息性気管支炎	20	手足口病	27	RSウイルス	37

	10月		11月	
1位	急性上気道炎	95	消化不良症	43
2位	RSウイルス	41	急性上気道炎	39
3位	喘息・喘息性気管支炎	30	喘息・喘息性気管支炎	9

急性上気道炎はいわゆる「風邪」です。そのため利用者のほとんどが急性上気道炎になります。それでも1月・2月は群を抜いて「インフルエンザ」が多かったです。そして今年はRSウイルスが流行し、ハグルーム初の「RSウイルス部屋」がありました。



お子さんのドライスキン

ケアしていますか？



秋になってから空気が乾燥してきました。ハグルームでも加湿器を付けてないと30%台になっている事も！！

(通常湿度は50%台が適湿です) それだけ空気が乾燥していると皮膚の水分も奪われやすくなります。

ハグルームでは体をボリボリ掻いていて、体を見ると粉吹くほどの乾燥肌！！こりゃ、かゆい！！そんなお子さんが目立ちます。

皮膚は様々なウィルスやアレルゲンから、私たちを守ってくれています。みずいぼも乾燥肌のお子さんに多い気がします。肌の一番外側の「角質」と呼ばれる固い表皮は、外部からの侵入者たちを防ぐバリアとなっています。

ところが、肌の潤いが足りなくなってくると、このバリア機能が壊れてしまいます。バリア機能が壊れると、様々な病気やアレルギーを起こしやすくなります。アトピー性皮膚炎の患者を始めとする、乾燥肌になっている方たちは、肌の保湿成分の量が足りません。保湿成分こそが、バリア機能となっているのです。

以前、講義で「入浴後15分以内に保湿剤を塗るのが効果的」という皮膚科ドクターの話がありました。

『水分が保たれている間に保湿剤で保護する』という事です。今は薬局などで赤ちゃんから使える保湿クリームなどがたくさん販売されています。ドライスキンのケアは時間を要します。仕事で忙しいと思いますが、「今日は痒がっていないからいいかな」と油断せず、親子のコミュニケーションとして毎日の入浴後、保湿剤を塗って保湿してあげて下さい☆



どうしてお部屋を分けているの？

ハグルームにはカメルーム、ペンギンルーム、隔離室(ジンバイザメのお部屋)の3部屋があります。隔離室は隔離を要するお子さんが入室するのはわかりやすいのですが、カメルーム、ペンギンルームを利用した保護者の方からは「どうして？」と質問されることがよくあります。

ハグルームは現在定員10名を受け入れています。お子さんの年齢は実に様々…日によっては0歳から6歳児まで各年齢が揃うこともあります。年齢によって成長段階が全く違うのはもちろんのこと、慣れない場所への不安や戸惑いの表現の仕方、安心感に繋がる活動内容も全く違います。その点を踏まえ、年齢によって部屋分けをしています。

年齢分けはあくまでも「目安」ですので、お子さんの特性やその日のお預かりしているお子さんによっても変わってきます。また、病気によって部屋分けをする時もありますよ♪



カメルーム
(メインのお部屋)
許容人数：8名

1歳後半以降のお子さんは、「遊ぶ」という活動を通して分離の不安を解消出来るようになってくるので、年上のお友達と過ごして刺激を受けられるよう、カメルームで過ごすことが多くなってきます。

2歳～6歳は、安静にしつつも「楽しい一日」を過ごすために、カメルームで様々な遊びに触れ、自分の好きな遊びを見つけしていきます。

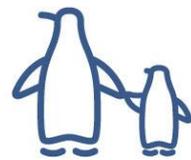
体調がすぐれず遊べないお子さんは、別室で休めるようになっています。



少量の玩具でスタッフとじっくり遊びます♪

0～1歳前半のお子さんは、まずは環境やスタッフに慣れて安心感を持てるよう、小さな空間にて少人数で過ごせるペンギンルームで過ごすことが多いです。

ペンギンルーム
(小さいお部屋)



許容人数：4名



ごっこ遊びやプラレールなどが充実♪お友達と楽しく遊びます！



冬休みのお知らせ

12月29日(火)から1月5日(火)まで冬休みになります。
6日(水)は当日8時から予約開始になります。

皆様、
良いお年をお迎えください

