



ハグルーム通信



夏風邪流行中！！

やってきましたこの季節。ヘルパンギーナ・プール熱（アデノウイルス）・手足口病がじわじわときています。一体どんな病気なのでしょう？

ヘルパンギーナ

40度近い熱が出ることもあり、口の中（のどちんこの周り）に1～2mmほどの赤い水疱ができる病気です。痛くて飲み込むことができず、食事が摂れなくなる事が多いです。

プール熱

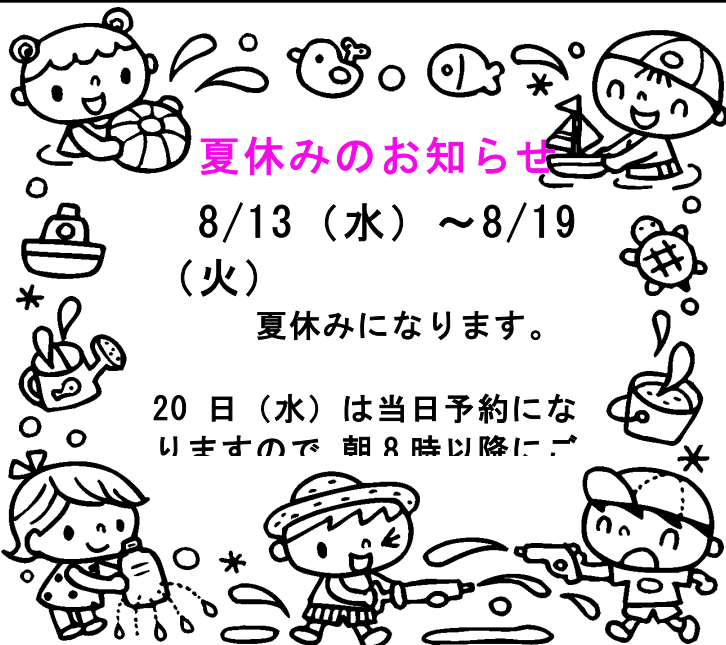
ヘルパンギーナ同様、40度近い発熱、のどの痛みと共に眼脂（めやに）や涙目など目の症状が出現します。正式な名称は「咽頭結膜熱」ですが、プールの水を介して感染することがあるため「プール熱」と呼ばれています。めやには感染力が強く、共通のタオルなどを使うと感染します。目脂を拭き取る時はコットンで優しく、目を拭いた手はきれいに石鹸で洗いましょう。

手足口病

その名の通り、手のひら・足のうら・口の中に発疹や水疱が出来る病気です。お尻にもできることがあります。最近では腕や太ももにも多数の発疹が出るケースも見られます。熱もなく、痛みもかゆみもない事が多いです。口の中の発疹が痛くて食事が摂れなくなることもあります。発疹がでると感染力はないと言われていたのですが、最近ではそうとも言えないケースをしばしば見かけます。回復後も2～3週間は排便からウイルスが排出されます。排便時の手洗いは念入りに行ってください。



ノドが痛くて食べられないことが多いので、
味は薄目に、ゼリーやそうめんなどノド越しが良い物をあげてください。
冷たい物が刺激がなくて
良さそうです☆



夏休みのお知らせ

8/13（水）～8/19（火）

夏休みになります。

20日（水）は当日予約になりますので 朝8時以降に...

新人スタッフを紹介しまーす！
今年度も4月より新しいスタッフがハグルームに入ってくれました☆



下司 真実 しもつかさ まみ



子ども達が安心して過ごせるように、自分自身成長しながら、笑顔で頑張ります！よろしくお願いします。