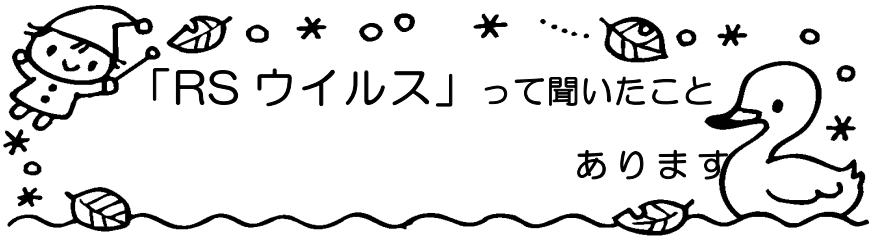
ハグルーム通信

第19号
平成25年11月

熱は朝下が

夜、熱があったのに、次の日の朝は解熱したので保育園に行ったらまた上昇して呼び出された・・・。
なんてケースありませんか？これは人間には熱を抑えるホルモンが朝方から夕方６時位まで出ているからなんです。そして、そのホルモンが出ない時間帯に熱が上がるので、朝は解熱しても改善したわけではないため、また夜に上昇してしまいます。
その為、まだ免疫がない小さい子は解熱してから24時間は様子を見た方がいいと言われています。



冬に流行すると言われていた
RS ウイルスが今年の夏から秋に
かけて流行しました。
どんな病気かご存知ですか？？

原因は？

ＲＳウイルスは乳幼児気道感染症を引き起こすウイルスです。ＲＳウイルスのＲはRespiratoryの略で「呼吸の」という意味です。そのことからもわかるように呼吸器系に感染するウイルスです。冬から春にかけて流行し、ほとんどの子どもが２歳頃までには罹り、一度感染しても免疫が完成しないため、何度も感染を繰り返しますがそのたびごとに症状は軽くなります。
潜伏期は２～８日で症状が現れる前でも感染することがあるうえ、症状が消えてからも１～３週間は感染力があると言われています。RS ウイルスに感染した人の咳やくしゃみで飛散したウイルスを直接吸い込むことによって感染し、鼻や咽頭の粘膜で増殖します。

症状は？

初めて罹った乳幼児の場合は鼻水から始まり、その後３８～３９度の発熱と咳が続きます。その中の２５～４０％の乳幼児に気管支炎や肺炎の兆候がみられます。１歳未満、特に６ヶ月未満の乳児が感染すると呼吸困難などの重篤な呼吸器疾患を引き起こし、入院が必要となることがあります。
咳はほとんどの乳児にみられ、細気管支炎による喘鳴が特徴的です。喘鳴を伴う呼吸困難の症状を示しますから喘息と間違われることがあります。再感染の幼児の場合は細気管支炎や肺炎などは減り、上気道炎が増えてきます。再感染の場合症状が軽いことが多いようです。中耳炎を合併することもあります。

注意することは？

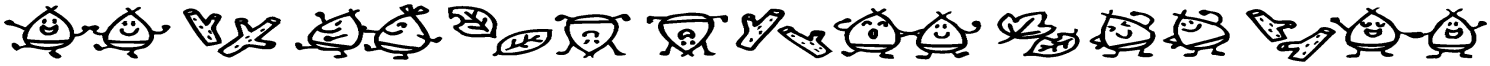
このウイルスに対してはママのおなかの中にいるときにもらった免疫では感染を防ぐことはできません。
感染者との接触や感染者から飛散した気道分泌物が付着したおもちゃやおしゃぶりなどによって感染することがあるので手をよく洗ったり、おもちゃやおしゃぶりなど赤ちゃんが口に入れるものは清潔にしておきましょう。生後６ヶ月以下の赤ちゃんが感染すると重症となりますので周りの人が感染源にならないように注意する必要があります。
月齢の低い赤ちゃんで風邪と診断されても機嫌が悪い、元気がない、おっぱいやミルクの飲みが悪い、熱が高い、咳がひどいときはもう一度受診しましょう。

予防薬はないの？

RS ウイルスにはシナジス（注射）と言うのがあります。しかしこのシナジスが接種できるのは早産・未熟児で生まれたお子さんと先天性心疾患（心臓病）を持っているお子さんが対象になります。毎年 9 月から翌年 4 月までの RS ウイルスが流行する時期に、毎月一回筋肉注射の形で体内に取り込むと発症が軽く抑えられるもので、現在は３４週未満の未熟児だけが保険適用になっているそうです。
シナジスは RS ウイルス、主に呼吸器に炎症を起こす病気の予防接種のようなもの(γグロブリン)です。大抵の子供が２歳までには罹患して抵抗力をつけていくため、感染を完全に防げるわけではなく、重症化を防ぐためのものです。非常に高価（全部で５回。１回接種で１０万円前後～30 万前後　体重によって異なる）な薬であり、体に抗体を作らせる通常の予防接種とは異なり、抗体そのものを接種することになります。

遊びの広場

すっかり秋も深まり、寒くなってきましたね。秋になるとどんぐりやまつぼっくりを使った製作もお楽しみの一つですが、今回はハグルームで最近人気を集めている手作り玩具をご紹介したいと思います。
ペットボトルにビーズと水を入れ、２つのクチにホースを差し込むだけで完成！ピッタリ合うホースを見つけると、差し込んで繋ぐだけで水は全く漏れてきません。
「砂時計」ならぬ「水時計」ですネ！ひっくり返すと「コポコポコポ…」という音と共にビーズがクルクルと回りながら落ちていきます。
仰向けで遊んでいる乳児には、顔の上で水とビーズが流れる様子を見せると手足をバタバタさせて喜んだり、お座りして遊ぶようになった幼児は不思議そうにジーッと見つめて自分でひっくり返しては何度も繰り返し楽しみます。ハグルームでは１歳児でも持てるように、小さいペットボトル（112ml）のミニサイズも用意しています。
年中、年長児からも人気が高く、ビーズの中に一つ星の形を入れておくと星を最後まで落とさないためにはどうしたら良いか、など様々な楽しみ方を教えてくれます。コツを掴めばトルネードも出来ちゃいますよ(*^_^*)



インフルエンザの予防接種が始まりました！！
みなさん接種しましょう☆

ハグルームからのお願い

① 当日予約のキャンセルが増えています。

最近、当日予約をした後にキャンセルをするケースが増加しています。利用を待っているお友達がいますので、利用をするかどうかよく検討をしてから当日予約をして下さい。
保護者の方の都合での当日予約のキャンセルはペナルティを付けさせていただくことになりました。
ご理解のほどをお願い致します。

② いなみ小児科を受診する際、受付で「ハグルーム利用」とお伝え下さい！

ハグルームを予約した際、必ず前日か当日のいなみ小児科の受診をお願いしています。その時にハグルームを利用する上で必要な「医師連絡表」をお渡しします。診察に呼ばれたら医師に医師連絡表をお渡しください。医師が記入いたします。
受診される際は必ず受付で「ハグルーム利用」とお伝え下さい。