



ハグルーム通信



2月のハグルーム通信以来、発行しなくては！と思いつつ半年が過ぎてしまいました……。春が過ぎ、梅雨が過ぎ、夏になってしまいました。そんな平成25年「ハグルームの夏」をお届けします☆

手足口病が流行ってます！！



夏風邪が大流行していますね。ハグルームでも初めてキャンセル待ちが20名超えになりました。特に流行しているのが手足口病。数年前は手のひら、足の裏、お尻に赤い発疹が……というくらいで発疹が出れば感染しないと言われていましたが、一昨年くらいからびっくりするほどの発疹！！痛みはあまり感じないようですが、見た目がとてもとても痛い痛い姿になってしまっている子も……。

※見づらいですが写真を載せてみました。

数年前の手足口病



足の裏や手のひらに水疱が出来ていました

ここ数年の手足口病



太ももから指先まで発疹や水疱が多数出来ている子が多く見られます。

そして、口の中にももちろん水疱が出来て、食事が摂れなくなってきています。その時は、イオン飲料などをメインに、味付けの薄いおじややそうめんなどが適しています。上手く唾液が飲み込めず、よだれが多く出る子もいます。食事は様子を見ながら徐々に固形食にしてあげてください。

手足口病のウイルスはたくさんあるので何度も感染します。大人になれば抗体がついてくるので、感染する率は少なくなってきますが、大人にも感染します。大人が感染すると発疹が痛いようです……。

唾液や便にウイルスは存在しますので、処理は慎重に行いましょう。

保育園登園の目安は、発疹が落ち着き、普段の食事が摂れるようになったら登園出来ます。

おたふくと水ぼうそうの予防接種

2回接種を推奨しています！



以前のハグルーム通信にも書きましたが、みずぼうそうとおたふくの予防接種を2回接種の推奨しています。

みずぼうそう⇒1回目：1歳 2回目：1回目から3か月～半年の間

おたふく⇒1回目：1歳 2回目：5～7歳の間 が、一番抗体が付くと言われています。

遊びの広場

季節はすっかり夏ですね♪

ハグルームでは季節ごとにカバンの製作をご用意していますが、夏と言えばスイカ! ということで、スイカバック大人気です!(^)!赤の実の部分にシールを貼ったり、お絵描きしたり、各々の素敵なカバンが日々出来上がっています。種のシールはとっても小さいので低年齢のお友達には難しいかな…とと思っていましたが、1歳のお子さんも果敢に挑戦しています!小さな指先で器用に台紙からはがし、時々シールに弄ばれながらも上手に貼っていますよ☆

完成したらマイスイカバックを持っていざお出かけです♪

お魚カレンダーも人気です。お魚に好きな模様を描いてお目めもつけて、プチプチで泡を演出すると完成!油性ペンを使えるお子さんはプチプチに色もつけて色鮮やかな魚カレンダーになっています。素敵なカレンダーを作って暑い夏を爽やかな気分で乗り切りましょう!



持参して頂く食事について…

◎以前は持参した食事が体調と合わなかったり、緊急時は昼食とおやつをハグルームから有料で出していました。現在はおやつも全て食事関係は保護者の方に用意して頂くことにしました。冷蔵庫と電子レンジはありますので、手作りのお弁当お持ち頂いて大丈夫です。

◎熱があったり、喉が痛いとお食べられないですね。だからヨーグルトやゼリーしか持って来なかった…。でも不思議なことに、お友達がお弁当を食べていると食べたいことがあります!小さいおにぎりや柔らかく煮たうどんを少しでも持ってきて頂くと助かります。

◎おやつ

持参するおやつにチョコレート、アメ、キャラメルはお控え下さい。おせんべいやスナック菓子で味が濃く、お子さんが食べられない事があります。子ども用のおやつや食べ慣れているおやつをご持参下さい。



◎食器類と飲み物

ハグルームではお皿、スプーン、フォーク、お箸、哺乳ビン、麦茶、白湯を用意しています。擦りおろしの道具はありませんので、果物の擦りおろしは擦りおろしてお持ち下さい。

ハグルームからのお願い

① いなみ小児科を受診する際、受付で「ハグルーム利用」とお伝え下さい!

ハグルームを予約した際、必ず前日か当日のいなみ小児科の受診をお願いしています。その時にハグルームを利用する上で必要な「医師連絡表」が発行されますので、受診される際は必ず受付で「ハグルーム利用」とお伝え下さい。

② キャンセルのご連絡は8時までお願い致します!

お陰様で最近はキャンセル忘れがなくなり、スムーズに繰り上げのご連絡が出来ています。ご協力ありがとうございます☆

キャンセル待ちの方でも都合をつけられたり改善されたりした場合は、朝8時までキャンセルのご連絡をお願いしています。引き続きご協力お願い致します。

③ 持ち物にはお名前を記載して下さい!

最近、お着替えに名前のないケースが増えていきます。持ち物には必ず名前の記載をお願い致します。

また、名前のない物はこちらで記入することがありますので、ご了承下さい。

世田谷区下馬 3-22-14
TEL/FAX3422-0565
いなみ小児科病児保育
室ハグルーム