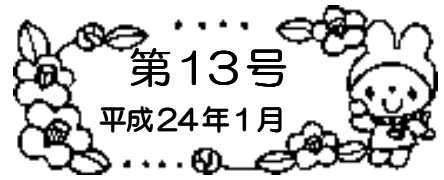




# ハグルーム通信



あけましておめでとうございます。

昔から「子どもは風の子」と言われますがハグを利用する時はみんな「風邪の子」。風邪の子ども達の笑顔のために、今年もスタッフ一同、力を合わせていきます。よろしくお願い致します。

## 新しいワクチンがどんどん導入されています！

### 「ロタ」対応ワクチン

国内で11月に発売されました。今回発売されたワクチンは「生ワクチン」病原体を弱めて作られています。

(注射ではなく口の中に薬液を入れるタイプです)

生後6週間から6か月までに2回内服します。2回目の内服は4週間以上あけます。

100%感染を防げるわけではありませんが、感染した場合も重症化(入院が必要になる、けいれんを起こす、脳炎、脳症、腎不全など)を防ぐことができます。

### 「ポリオ」の不活化ワクチン

12/15に神奈川県が国が許可をしていないポリオの不活化ワクチンを始めました。国の許可が出るのは早くても平成24年の秋ごろと言われています。

生ワクチンを1回飲んでしまうと不活化ワクチンを接種することは出来ません。同様に不活化ワクチンを1回接種したら生ワクチンを飲むことは出来ません。副作用の多い生ワクチンより不活化ワクチンを希望する方は多く、国の許可が下りるのを1日でも早く願うばかりです。

## そんなロタウイルスやノロウイルスなどの胃腸炎が

## 冬場に大流行するのでご注意を！！

### ノロウイルス

一般的には、牡蠣などの二枚貝を原因とする「食中毒」の原因ウイルスとして注目されていますが、最近、ヒトからヒトへの感染や汚染された器具が原因で感染する「感染症」としても重要視されてきています。

潜伏期間は、通常1~2日以内です。

### ロタウイルス

「ロタウイルス」というウイルスによって引き起こされる、乳幼児の急性胃腸炎です。この感染症は、5歳までにほとんどの小児が経験します。他のウイルス性胃腸炎にくらべ、下痢や嘔吐の症状がはげしいことが多く、入院が必要な小児の急性胃腸炎の原因の50%を占めるとされています。

潜伏期間は、48時間前後です。

**☆吐ぶつ（嘔吐したもの）や糞便が衣服や布団に付着した場合は注意が必要です**

なぜなら・・・下痢便や嘔吐物には大量のウイルスが含まれているので、その処理には十分注意する必要があります。乾燥した嘔吐物や下痢便のかけらが風に乗って舞い上がり、そばを通ったヒトが吸い込んだり、その人の体に付着し最終的に飲み込むことによって感染する場合があります。

下痢の症状がなくなった後も、患者の便にはしばらくウイルスの排出が続くと言われているので、症状が治まっても安心はできません。汚物を処理する際にはなるべく使い捨ての手袋を使用し、用便後や調理前の手洗いを徹底しましょう。『子供のウンチだから大丈夫！』なんて甘く見て処理をしていると、家族中が胃腸炎に・・・なんてことになります。胃腸炎を甘く見てはいけません！

## 感染を防ぐには??

- まずは下痢をしているこどものおむつ交換の後は必ず手洗い・手指消毒を行いましょう。
- 料理の前や排便の後は、きちんと手洗い・手指消毒をしましょう。こどもの排泄後はしっかり手洗い、手指消毒をするように指導しましょう。
- お友達の嘔吐の処理や下痢の処理のお手伝いをした時も、必ず手洗いと手指消毒をしましょう。
- 汚れた洋服は付着した汚物中のウイルスが飛び散らないように処理した後、殺菌には熱湯あるいは次亜塩素酸ナトリウム（漂白剤・ミルトンなど）を使用します。

※ノロウイルスはアルコールや逆性石鹼にはあまり殺菌効果がないと言われています。

※次亜塩素酸ナトリウムは漂白剤に含まれているため、服などが漂白されますので注意して下さい。



## 遊びの広場

最近、大人気のオー・ボール。「産婦人科で配布されているの?」と思う程、ベビーカーによくついているのを見かけますね。ところで皆さんは、この玩具を使ってお家でどのように遊んでいますか?ただのボールと見せかけて、このオー・ボールは万能です。まだ手先が不器用な乳児が掴み易いこともあり、遊び方は様々です。つい先日、遊びの講習会に参加した時、様々な遊び方を勉強してきたので、ここに紹介させていただきます。



**ひも通し** 中が見えているので、穴から穴へ通すのもやり易いです。ひもをあちからこちから通すと、絡まりそうになりますが、またそれを解くのも楽しいです♪

**型はめ遊び** ハグルームでは指人形を入れたり出したりして遊んでいます。途中で引っかかるのもあれば、そのまま下から落ちてしまうものも。「これは中で止まった!」と大きさや形を見ながら、子ども達と一

緒

に色々試しています。

**ヨーヨー** 輪ゴムをつけてヨーヨーのようにブンブンしたり、ヒモをつけてズルズル引きづるのも楽しいですね。

**布の出し入れ** 乳児はティッシュの出し入れが大好きですよね?そんな時にこれはもってこいです。スルスル〜と布が出てくる感覚はとっても面白いですよ☆また、布の出す位置や量を調節すると「見立て遊び」にもなります。年齢の大きいお子さんとも、「これ、な〜んだ?」と楽しめます。写真は何に見えますか?

**シャボン玉** シャボン液つけて、口をつけずにふーっと息を吹きかけると大きいしゃぼん玉が出来ます♪これはハグルームでは挑戦できないので、ぜひお家で試してみてください☆



※あくまでも、遊び方の参考一例です。このように、可能性を秘めるオー・ボール。ぜひお子さんと自由な発想で、新しい遊び方を見つけて下さいね♪

### ①キャンセルは8時までお願いします!

キャンセルが朝8時を過ぎますとペナルティをつけさせて頂くことになりました。必ず朝8時前までにキャンセルのご連絡をください。

### ②インフルエンザのお預かりも週3日間とさせていただきます。

前号にも載せましたが、インフルエンザのお預かりも週に3日間とさせていただきますことになりました。ご理解とご協力をお願いします。

世田谷区下馬3-22-14  
TEL/FAX3422-0565

いなみ小児科病児保育室

ハグルーム