



秋の深まりとともに子ども達が様々な経験を重ねて心も身体も大きくなったと感じられるこの頃。ハグルームでお預かりしている毎日が嬉しい驚きの連続です。私達も子ども達と共に成長してゆける保育者でありたいと願っています。

今回はこどもの「けいれん」についてお話ししたいと思います。

「けいれん」がおこる原因にはさまざまな病気があり年齢によっても異なります。けいれんの中でも今回は3つのけいれんについてお話しします。

① 熱性けいれん

38℃以上の発熱に伴って起きるけいれんです。非常に頻度が高く、両親や兄弟に家族歴があると起こりやすくなります。

《年齢》生後6か月～5歳ぐらいまでに好発

《症状》典型的な熱性けいれんでは、白目をむく、意識の消失、手足の硬直の状態で見られます。この状態が続くと呼吸ができないために唇の色が紫色になります。多くの場合、1～2分以内にけいれんは止まります。また発作が止まると多くの場合、そのまま睡眠に落ちてしまいます。

《原因》はっきりとした原因は分かっていませんが、発達過程の脳が発熱のストレスに弱いためと考えられています

② 憤怒けいれん（泣き入りひきつけ）

自分の意思に逆らうようなことや痛みや驚きなどで、激しく泣いたときに起こり「泣き入りひきつけ」とも呼ばれています。憤怒けいれんを起こした赤ちゃんの30%は両親や兄弟などの家族歴があります。

《年齢》3か月～1歳半ぐらいまでに発症し、徐々に消失します

《症状》突然息を止めて、手足をつっぱらせ、ガクガクと震えます。からだを弓なりにすることがあり、顔色や唇が紫色になり、意識を失うこともあります。まれに全身をけいれんさせることもあります。発作の時間は2～3分程度で、自然におさまります。やがて、大きいため息をして普通にに戻ります。憤怒けいれんは泣くたびに起こることもありますが、後遺症もなく自然に治ります。

《原因》原因はまだはっきりわかっていません。赤ちゃんやこどもの脳は未熟なので、刺激に上手に対応できずにけいれんを起こすと考えられています。

③ ウイルス性胃腸炎に伴うけいれん

ロタウイルス、アデノウイルス、ノロウイルスなどによるウイルス性胃腸炎や嘔吐下痢の時でもけいれんが起きます。

《年齢》生後6か月～3歳未満に好発

《症状》胃腸炎発症後5日以内に起き、けいれん時間は2～3分以内が多く、自然に治まった後に、けいれんが2～3回以上くり返すし、一旦けいれんが起きると1～3日間に群発する傾向があり、10回起こすことも報告されています。

けいれんの時間は3分以内がほとんどで、けいれん後の睡眠時間は短く、意識はすぐに回復します。熱がなくても起きます。

《原因》脱水や電解質のバランスが崩れてけいれんが起きると思われがちですが、実際の原因は不明です。生後6か月～3歳未満に多いことから中枢神経系の未熟性に関連したけいれんであると考えられています。

もし、けいれんが起きたら・・・

私たち医療従事者でもけいれんが起きるとそのまま死んでしまうのでは！？と思うほど、けいれんは怖く、毎回冷や冷やします。気が動転して何もできない状態かもしれませんが、それでもお母さんたちにやってもらいたいことがあります。

- ① 慌てずに見守って下さい。嘔吐することがあり、その吐物が喉に詰まり窒息することがあるので、顔だけ横に向けましょう。揺すったり、声を掛けて意識を戻そうとしないで下さい。
- ② けいれんは3分以内で治まることがほとんどですが、長くけいれんを起こしているように感じます。医師の診察を受ける時のために、どんなけいれんか観察してください。

◆観察する時のポイント

- 何分けいれんが起きたか時間を計る
- 手足の動き（ふるえるものか・突っ張るものか）
- 身体の左右差はあるか
- 顔色はどうか
- 体温を計る

※怖かったり心配でしたら救急車を呼ぶか医療機関に受診して下さい。
※てんかんや髄膜炎・頭部外傷により、けいれんを起こすこともあります。

遊びの広場



牛乳パックを利用し、2種類のカゴを作っています。

左写真は適当な高さに揃えた4つの牛乳パックを貼りあわせ、周りは包装紙を貼り付け仕上げました。鞆やカゴを1つ持っただけで、子どもたちはお出掛けする気満々♪おままごとの料理を入れたり、好きな玩具を入れたり…モノを出し入れするだけでも十分な遊びになります。

右写真は、牛乳パック1つで出来るカゴです。折り紙や包装紙を貼ったり、シールを貼ったり、リボンをつけたりしてオリジナルのカゴを作ります。

1ルームで使って遊んだ後は持ち帰って頂く予定です。

インフルエンザのお預かりについて

昨年まではインフルエンザのお子様をお預かりする際、日数に制限はありませんでしたが、**今年から1週間に最大3日までとさせていただきます**。利用の仕方は月火水と連続でも、月水金と連続でなくても大丈夫ですが、一日利用をあけると翌日の予約は改めて取り直しになりますので、ご了承下さい。また、水ぼうそう、おたふくなどの隔離を要する病気も1週間に最大3日までとなります。狭い隔離室でのお預かりになるため、お子様の心理的ストレスを配慮した上で3日までとさせていただきます。

※インフルエンザA型とB型は変わらず同室です。

当日予約について

最近、当日予約をした後に利用のキャンセルをするケースが増えてきています。

そのキャンセルの連絡が遅く、同じく当日予約をしているお友達に繰り上がりの連絡が出来ない状態になっています。

回避するために10月より、**当日予約のキャンセルは受け付けませんのでご了承ください**。

※診察結果によりお預かり出来ない場合は除きます

皆様のご理解とご協力を

よろしくお願い致します。

